**MEME MUAYENESİ YAPMA BECERİSİ**

**A. AMAÇ:**

Meme muayenesini basamaklara uygun bir şekilde yapabilme.

**B. GEREKLİ MALZEMELER:**

Muayene eldiveni

**C. SORUMLU ANABİLİM DALI**

Genel Cerrahi Anabilim Dalı

|  |
| --- |
| **D. DEĞERLENDİRME KRİTERLERİ:**  Aşağıdaki puanlama sistemini kullanarak, tüm basamaklar doğru, sıralı ve duraksamadan yapılıp, tümünden tam not alana dek beceriyi yineleyiniz.  **0 - Geliştirilmesi gerekir:** Basamağın hiç uygulanmaması; yanlış uygulanması ya da sırasında uygulanmaması  **1 - Yeterli:** Basamağın doğru olarak ve sırasında uygulanması; ancak eğiticinin yardımına gereksinim duyulması  **2 - Ustalaşmış:** Basamağın duraksamadan ve eğiticinin yardımına gereksinim olmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **E. İŞLEM BASAMAKLARI** | | | | |
|  | **BASAMAK NO** | **BASAMAKLAR** | **DEĞERLENDİRME** | | |
|  |  |  | 0 | 1 | 2 |
|  | 1. | Hastayı iyi ışıklandırılmış bir odaya alınız ve hastanın belden yukarısını tamamen soyunmasını söyleyiniz. |  |  |  |
|  | 2. | Hastanın her iki kolunu vücudunun yanına serbest olarak bırakmasını söyleyiniz. |  |  |  |
|  | 3. | Her iki memeyi simetri, boyut farkı, retraksiyon, meme ucu inversiyonu, ödem, ülserasyon, kızarıklık açısından değerlendiriniz. |  |  |  |
|  | 4. | Sol elinizle hastanın dirseğinden tutunuz. Hastanın omuz bölgesinin gevşemesini sağlayınız. |  |  |  |
|  | 5. | Sağ elinizin parmakları ile aksillayı dikkatle palpe ediniz. Aynı işlemi sol aksilla için uygulayınız. |  |  |  |
|  | 6. | Hastayı muayene masasına yatırınız. Muayene edeceğiniz memenin altına gelecek şekilde sırtına bir yastık yerleştiriniz. |  |  |  |
|  | 7. | Hastanın o taraftaki kolunu başının altına yerleştirmesini söyleyiniz. |  |  |  |
|  | 8. | Sağ elinizin 2., 3. ve 4. parmaklarının palmar yüzleri ile meme areolasından başlayarak küçük dairesel hareketlerle palpe ediniz. |  |  |  |
|  | 9. | Palpasyon yaptığınız her bölgeyi farklı basınçlar uygulayarak değerlendiriniz. |  |  |  |
|  | 10. | Meme dokusunun aksillaya uzanan kuyruk bölümünü değerlendiriniz. |  |  |  |
|  | 11. | Muayenede tespit ettiğiniz her kitlenin; boyutunu, seklini, kıvamını ve lokalizasyonunu not ediniz. Aynı işlemleri diğer meme için de uygulayınız. |  |  |  |
|  | 12. | Hastaya normal meme dokusunu palpe ettiriniz. |  |  |  |
|  | 13. | Hastaya kendini muayene hakkında bilgi veriniz. |  |  |  |
|  | 14. | Muayene bulgularını kaydediniz. |  |  |  |
|  | 15. | Ellerinizi yıkayınız. |  |  |  |

**Kaynak:** Tıp Fakültesi Öğrencileri İçin Mesleki Beceriler Uygulama Rehberi | ISBN 978-6054397-54-9 (Ed. Mert Küçük)